

29.06. bis 04.07.2026

FREIE PLÄTZE

< 10

## Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie – Surgical Walk to Mental Mastery 61

Kursgebühr 1.675,00 Euro pro Person (100,00 Euro Rabatt für BDC-Mitglieder). Der Kurs ist gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) des Umsatzsteuergesetzes (UStG) von der Umsatzsteuer befreit. Übernachtungs- & Verpflegungspauschale Verpflichtend für die Teilnahme am Kurs Einzelzimmer: 920,00 Euro inkl. gesetzlicher MwSt. (max. 6 Plätze) Doppelzimmer: 620,00 Euro inkl. gesetzlicher MwSt. (max. 12 Plätze) Übernachtung für 7 Tage und inkl. Verpflegung für den Kurszeitraum (6 Tage). Zahlungsmodalitäten Mit einer Anzahlung von 500 Euro wird die Buchung verbindlich. (Bankverbindung: Commerzbank, IBAN: DE06 2004 0000 0890 3908 00, BIC: COBADEFFXXX) Der Restbetrag (Gesamtkosten abzüglich Anzahlung) ist spätestens 6 Wochen nach Buchungsbestätigung fällig. Stornierung / Rücktritt - Bis 30 Tage nach Buchung: Stornierung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. - Ab 31 Tagen nach Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten. - Weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn: 80 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten. - Weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn oder Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten. Die detaillierten Vertragsbedingungen finden Sie unter <https://www.m1ndpilot.de/>

### Fachgebiet

Allgemeinchirurgie, Basischirurgie, Gefäßchirurgie, Kinderchirurgie, Kommunikation und Führung, Orthopädie/Unfallchirurgie, Plastische Chirurgie, Querschnittsthemen, Thoraxchirurgie, Viszeralchirurgie

### Inhalt

Der sechstägige Kurs "Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie - Surgical Walk to Mental Mastery? (mit 61 CME-Punkten von der Ärztekammer Schleswig-Holstein)

verbindet erstmals das wissenschaftlich fundierte mentale Training mit den spezifischen Anforderungen der Chirurgie. Er kombiniert ein innovatives, praxisnahes Programm aus Impulsvorträgen, praktischen Übungen, Outdoor-Sessions und individuellen Trainings. Alle Teilnehmenden erstellen ein eigenes mentales OP-Skript, führen ein angeleitetes Training durch und lernen, mentale Routinen gezielt in den chirurgischen Alltag zu integrieren. Ergänzt durch Einheiten zu Ernährung, körperlicher Belastung und Regeneration ? jeweils mit dem Ziel, chirurgische Höchstleistung im entscheidenden Moment abrufen zu können.

#### Veranstaltungsort

Hof Am Wege (<https://www.hofamwege.de/>)

Hans-Heinrich-Sievert-Str. 15

23715 Liensfeld

#### Veranstalter

TruVerity UG (haftungsbeschränkt)

CME-Punkte (beantragt)

61

Anmelden