

09.03. bis 14.03.2026

FREIE PLÄTZE

< 10

## Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie – Surgical Walk to Mental Mastery

Der sechstägige Kurs "Mentales Training und Ernährung in der Chirurgie - Surgical Walk to Mental Mastery" verbindet erstmals das wissenschaftlich fundierte mentale Training mit den spezifischen Anforderungen der Chirurgie. Er kombiniert ein innovatives, praxisnahes Programm aus Impulsvorträgen, praktischen Übungen, Outdoor-Sessions und individuellen Trainings. Alle Teilnehmenden erstellen ein eigenes mentales OP-Skript, führen ein angeleitetes Training durch und lernen, mentale Routinen gezielt in den chirurgischen Alltag zu integrieren. Ergänzt durch Einheiten zu Ernährung, körperlicher Belastung und Regeneration? jeweils mit dem Ziel, chirurgische Höchstleistung im entscheidenden Moment abrufen zu können. CME-Punkte sind beantragt.

### Fachgebiet

Allgemeinchirurgie, Basischirurgie, Gefäßchirurgie, Kinderchirurgie, Kommunikation und Führung, Orthopädie/Unfallchirurgie, Plastische Chirurgie, Querschnittsthemen, Thoraxchirurgie, Viszeralchirurgie

### Inhalt

Kursgebühr 1.675,00 Euro pro Person (100,00 Euro Rabatt für BDC-Mitglieder). Der Kurs ist gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) des Umsatzsteuergesetzes (UStG) von der Umsatzsteuer befreit. Übernachtungs- & Verpflegungspauschale Verpflichtend für die Teilnahme am Kurs Einzelzimmer: 920,00 Euro inkl. gesetzlicher MwSt. (max. 6 Plätze) Doppelzimmer: 620,00 Euro inkl. gesetzlicher MwSt. (max. 12 Plätze) Übernachtung für 7 Tage und inkl. Verpflegung für den Kurszeitraum (6 Tage). Zahlungsmodalitäten Mit einer Anzahlung von 500 Euro wird die Buchung verbindlich. (Bankverbindung: Commerzbank, IBAN: DE06 2004 0000 0890 3908 00, BIC: COBADEFFXXX) Der Restbetrag (Gesamtkosten abzüglich

Anzahlung) ist spätestens 6 Wochen nach Buchungsbestätigung fällig. Stornierung / Rücktritt - Bis 30 Tage nach Buchung: Stornierung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. - Ab 31 Tagen nach Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten. - Weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn: 80 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten. - Weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn oder Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr und der Übernachtungs- und Verpflegungskosten. Die detaillierten Vertragsbedingungen finden Sie unter <https://www.m1ndpilot.de/>

#### Veranstaltungsort

Hof Am Wege <https://www.hofamwege.de/>

Hans-Heinrich-Sievert-Str. 15

23715 Liensfeld

#### Veranstalter

TruVerity UG (haftungsbeschränkt)

#### Gebühren

1,58 € für BDC-Mitglieder

1675,00 € für Nicht-Mitglieder