VISZERALCHIRURGIE 01.04.2024

Akademie aktuell: Die Hernienschule – Rück- und Ausblick 2024





Inzwischen ist die Hernienschule erwachsen geworden. Vor 14 Jahren wurde die Idee geboren, einen standardisierten hernienspezifischen Weiterbildungskurs zu entwickeln. Der erste Hernie-kompakt Kurs fand direkt vor den Hernientagen im Januar 2011 in Berlin statt. Insgesamt 50 Teilnehmende konnten in drei Tagen einen Überblick über die Vielfalt der Hernienchirurgie bekommen. Besonders wichtig waren den drei Begründern Dr. Bernd Stechemesser aus Köln, Dr. Wolfgang Reinpold aus Hamburg und Dr. Ralph Lorenz aus Berlin die vor allem praktische Ausrichtung des dreitägigen Weiterbildungskurses. In diesem Jahr findet der inzwischen 20. Hernie kompakt Kurs im März in Wien statt.

Die Deutsche Herniengesellschaft führte im Jahre 2014 in Kooperation mit dem Berufsverband der Deutschen Chirurgie eine breit angelegte Online-Umfrage unter den Chirurg:innen zur Zukunft der hernienchirurgischen Weiterbildung durch. Insgesamt 1.296 Chirurg:innen in Deutschland haben damals an der Befragung teilgenommen. Die überwiegende Mehrheit (mehr als 80 %) der Befragten sprach sich damals für die Etablierung eines stufenweisen und standardisierten Weiterbildungskonzepts aus.

Aufgrund dieser Analyse des Weiterbildungsbedarfs entwickelte die Deutsche Herniengesellschaft (DHG) in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband der Deutschen Chirurgie (BDC) die Hernienschule. Diese beinhaltet inzwischen vier stufenartig aufgebaute Module: Hernie Kompakt, Hernie konkret, Hernie komplex und Hernie kontakt.

Hernie kompakt

Der dreitägige Basiskurs Hernie kompakt beinhaltet dabei die folgenden Bausteine:

Tag	Inhalte	Ort
1	Anatomie Grundlagen Simulationsübungen Dynamische Sonografie der Hernien Kadaver-Operationen in Kleingruppen	Anatomisches Institut/ Universität
2	Hands-on-Kurs im OP in Kleingruppen	ca. 10 regionale Hospitationszentren
3	Theorie: State-of-the-Art-Lectures durch international renommierte Hernienexperten	Kongresszentrum

Hernie kompakt richtet sich vor allem an chirurgische Weiterbildungsassistent:innen. Der Kurs ist jedoch auch für erfahrene Chirurg:innen geeignet, die ein grundlegendes Update auf dem Gebiet der Hernienchirurgie erhalten möchten. Die deutschsprachigen Basiskurse fanden bisher jährlich wechselnd in Berlin, Hamburg, Köln/Bonn und München sowie seit 2014 in Salzburg und neuerdings auch in Wien in Österreich statt. 2017 fand der erste englischsprachige Hernia Compact Kurs im Rahmen des Europäischen Hernienkongress in Wien statt, der zweite 2019 in Hamburg. Das Hernie kompakt Konzept ist inzwischen auch ein wichtiger Baustein der

European Hernia School der Europäischen Herniengesellschaft (EHS). Mehrere Europäische Länder haben mittlerweile ähnliche Hernien-Basiskurse entwickelt. Somit ist Hernie kompakt inzwischen ein hernienchirurgischer Weiterbildungskurs mit internationalem Modellcharakter.

In diesem Jahr kehrt dieser Kurs erneut an den Ausgangspunkt nach Berlin zurück und wird vom 18. bis 20.September 2024 zum nunmehr 21. Mal stattfinden.

Hernie konkret

Das zweite Modul Hernie konkret gibt es seit 2016, es richtet sich vor allem an Fachärzte für Chirurgie und soll in speziellen Operationstechniken weitergehende vor allem praktische Kenntnisse und Standards vermitteln. Das Modul Hernie konkret beinhaltet 1,5-tägige Hospitationen in renommierten Hernienzentren in den drei Themengebieten:

- offene Leistenhernienchirurgie (SHOULDICE, DESARDA, LICHTENSTEIN , TIPP)
- endoskopische Leistenhernienchirurgie (TAPP, TEP, eTEP)
- offene und endoskopische Ventralhernienchirurgie (PMP, Sublay, IPOM, MILOS, eMILOS, TAR)
- Hiatushernien

Hernie komplex

Hernie komplex findet seit Juni 2018 jährlich einmal statt und richtet sich an erfahrene Hernienchirurg:innen, die sich einen Überblick über komplexe hernienchirurgische Fragestellungen verschaffen wollen. Themen des eintägigen Kurses sind dabei:

- Rezidivhernien und Mehrfachrezidive
- Chronische Schmerzen
- Komplexe und Loss-of-Domain-Hernien inkl. Komponentenseparation
- Parastomale Hernien
- Infekt- und Komplikationsmanagement

In diesem Jahr wird dieses Kursmodul Hernie komplex erstmals im Mai 2024 als zweitägiger Online-Kurs stattfinden.

Hernie komplex versteht sich gleichzeitig auch als Vorbereitung für das UEMS-Examen als Fellow of the European Board of Surgery für Abdominal Wall Surgery (FEBS-AWS). Diese Europäische Spezialisierung gibt es inzwischen seit 2020. Die Prüfungen finden in englischer Sprache im Rahmen des Europäischen Hernienkongresses statt. Alle Informationen finden Sie auf der Homepage der UEMS Abdominal Wall Surgery – UEMS Section of Surgery (uemssurg.org).

Im November 2024 wird dieses Examen im Rahmen der seit 2023 fusionierten DHG-Hernientage in Leipzig erstmalig auch in deutscher Sprache angeboten.

Hernie kontakt

Hernie kontakt entstand 2020 infolge der Corona Pandemie als zusätzliches Online-Angebot der Hernienschule. Dabei werden vor allem aktuelle und kontroverse Themen aus dem Bereich der Hernienchirurgie interaktiv diskutiert. Diese Hernie kontakt Veranstaltungen finden regelmäßig zweimal im Jahr im Frühjahr und Herbst statt, dabei sind alle Interessierten sehr herzlich eingeladen.

Komplettiert wird die Hernienschule auch durch das 2018 im De Gruyter Verlag erschienene Buch.



Abb. 1: „Hernienschule", De Gruyter Verlag (**Bestellung beim Verlag...**)

Evaluation der bisherigen Kurse

Die kontinuierliche Evaluation der Kursmodule ist ein wesentlicher Aspekt auch für die Weiterentwicklung dieser Kursmodule. Die Evaluation der bisherigen Kurse zeigte, dass sowohl theoretische Kenntnisse aber auch praktische Fähigkeiten der Kursteilnehmer durch diese Weiterbildungskurse deutlich verbessert werden konnten.

Soeben haben wir auch eine Langzeitevaluation aller Kursteilnehmer des Kurses Hernie kompakt seit 2011 vorgenommen und konnten auch hier eine überaus positive Bilanz ziehen. Die Mehrheit der ehemaligen Teilnehmenden haben inzwischen ein besonderes fachliches Interesse an der Hernienchirurgie entwickelt und die Hernienchirugie ist ein wesentlicher Teil ihrer täglichen Praxis.

Die hernienchirurgische Weiterbildung könnte zukünftig um weitere Aspekte erweitert werden: Bislang sind beispielsweise Methoden wissenschaftlichen Arbeitens noch nicht Teil dieses Weiterbildungsangebots. Mit dem Ziel die Hernienchirurgie in Deutschland auch gezielt universitär anzubinden sollten auch diese Inhalte vermittelt werden („Good clinical practice"; Wie designe ich eine randomisierte Studie?).

Die Literaturliste erhalten Sie auf Anfrage bei den Autoren.

Autor:innen des Artikels



Dr. med. Lorenz, Ralph, FEBS-AWS

Hernienzentrum 3+CHIRURGEN
Klosterstrasse 34/35
13581 Berlin
Havelklinik Spandau

Medizinische Universität Brandenburg

Kontakt



PD Dr. med. Christoph Paasch

Klinik für Allgemein- und Abdominalchirurgie
Medizinische Universität Brandenburg
Hochstrasse 29
14770 Brandenburg an der Havel

Kontakt

Lorenz R, Paasch C: Die Hernienschule – Rück- und Ausblick 2024. Passion Chirurgie. 2024 April; 14(04): Artikel 04_01.