

01.02.2013 Hygiene-Tipp

## Hygiene-Tipp: Hygiene bei Punktionen und Injektionen

W. Popp, K.-D. Zastrow, B. Ross

Nach den verbindlichen Empfehlungen der Krankenhaushygiene-Kommission des RKI sind bei Injektionen und Punktionen u. a. folgende Maßgaben zu beachten:



(c) iStock-ollo

Punktion	Tupfer	Abdeck- oder Lochtuch	Schutzkleidung	
			Durchführende Person	Assistenz
i.c., s.c., i.m. Injektion	keimarm	–	Keine Anforderungen	–
i.v. Injektion	keimarm	–	Keimarme Handschuhe	–
Blutentnahme	keimarm	keine	Keimarme Handschuhe	–
i.m. Injektion von Corticoiden	steril	keine	Keimarme Handschuhe	–
Lumbalpunktion (diagnostisch)	steril	steril	Sterile Handschuhe	Keine Anforderungen

Punktion	Tupfer	Abdeck- oder Lochtuch	Schutzkleidung	
			Durchführende Person	Assistenz
Blasenpunktion	steril	–	Sterile Handschuhe	Keine Anforderungen
Anlage einer suprapubischen Ableitung	steril	steril	Sterile Handschuhe, Mund-Nasen-Schutz	Keine Anforderungen
Pleura-, Aszites-punktion (diagnostisch)	steril	–	Sterile Handschuhe, Mund-Nasen-Schutz	Keine Anforderungen
Organpunktion (Niere, Leber, Lymphknoten, Schilddrüse)	steril	steril	Sterile Handschuhe	Keine Anforderungen
Gelenkpunktion (diagnostisch bzw. mit Einzelinjektion)	steril	steril	Sterile Handschuhe, Mund-Nasen-Schutz bei Punktion mit Spritzenwechsel	Mund-Nasen-Schutz bei Punktion mit Spritzenwechsel
Periduralanästhesie/ Spinalanästhesie mit Katheteranlage. Anlage eines Periduralkatheters zur Schmerztherapie	steril	steril	Sterile Handschuhe, Mund-Nasen- Schutz, OP-Haube, steriler langärmeliger Kittel	Unsterile Handschuhe, Mund-Nasen-Schutz
Perkutane endoskopische Gastrostomie-Anlage (PEG)	steril	steril	Sterile Handschuhe, Mund-Nasen- Schutz, OP-Haube, steriler langärmeliger Kittel	Unsterile Handschuhe, Mund-Nasen- Schutz, ggf. Einwegschrürze

## Autoren des Artikels



**Prof. Dr. med. Walter Popp**

Ärztlicher Leiter  
HyKoMed GmbH  
Vizepräsident der Deutsche Gesellschaft für  
Krankenhaushygiene e.V. (DGKH)

[> kontaktieren](#)



**Prof. Dr. med. Klaus-Dieter Zastrow**

Chefarzt des Hygiene-Instituts der REGIOMED-Kliniken Bayern/  
Thüringen

[> kontaktieren](#)



**Dr. med. Birgit Ross**

Ärztl. Mitarbeiterin  
Deutsche Gesellschaft für Krankenhaushygiene Essen  
Hygienebeauftragte Ärztin, Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstr. 55  
45122 Essen